



# DR. SEBASTIÁN MIR-MIR

## CIRUGÍA PLÁSTICA, REPARADORA Y ESTÉTICA

EL FUTURO DEL 'ANTIAGING' ES EL PRESENTE  
EN EL CENTRO CLÍNICO MIR-MIR

mo. Aunque se trata de una Medicina Regenerativa, mientras los factores de crecimiento se extraen de la sangre, el SVF se extrae de la grasa. Nuestra propia grasa es una fuente abundante de células madre, reponibles y de fácil acceso. La Medicina Traslacional es un tipo de Medicina Regenerativa en la que no existe manipulación sustancial de la muestra: tras un proceso muy técnico, trasladamos un alto contenido en Células Madre Mesenquimales Adultas vivas dentro del SVF, donde se presentan todos los factores del famoso PRP (Plasma Rico en plaquetas) más la propia simiente, las ADSC, el origen de la regeneración tisular. De ahí su alto potencial regenerativo.

**¿Este tipo de lipotransferencia es un nuevo campo de trabajo en Medicina?**

El siglo XXI es el siglo de la grasa. De hecho, llevamos realizando lipofilling desde antes del año 2000. La diferencia estriba en que, en este caso, lo que hacemos es transferir grasa rica en Células Madre Mesenquimales Adultas, lo que abre un apasionante y nuevo campo de trabajo, añadiendo además mayor efectividad y exactitud al tratamiento. Y es que la grasa es más viable y se absorbe menos cuando se le unen células madre.

El Factor Vascular Estromal rico en Células Madre Adultas tiene propiedades antiinflamatorias, inmunomoduladoras y regenerativas, por lo que encuentra aplicación en numerosas especialidades médicas. Podríamos decir que la Medicina Traslacional apenas está empezando a dar sus primeros pasos, pero es seguro que cada vez se utilizará más. Las expectativas son grandes porque se está tomando conciencia de la importancia que el avance puede tener en el ámbito terapéutico y asistencial.

**¿Qué regulación tiene este tipo de tratamiento regenerativo?**

El procedimiento está aprobado y regulado por los Reales Decretos 1301/2006 y 9/2014. En El Centro Clínico Mir-Mir lo realizamos con unos kits preparados por el laboratorio Lyposmol, que cuenta con un protocolo GMP (Good Manufacturing Practice), basado también en normas ISO, y que ofrece seguridad absoluta, no solo en la cantidad, calidad y viabilidad de las células, sino en concepto de autocontrol del propio proceso. Esto garantiza, en nuestro caso, una alta eficiencia de obtención y concentración de células madre de la grasa.

**¿Qué aplicación tiene este avance en el campo de la estética? ¿Se puede embellecer a partir de la grasa?**

Efectivamente. Se puede embellecer porque gracias a este tratamiento podemos restaurar de forma natural una apariencia más juvenil, actuando desde dentro hacia fuera, poniendo a trabajar los tejidos, induciéndoles su propia regeneración; y además podemos ayudar a corregir problemas estéticos, como cicatrices del acné o quemaduras y estrías corporales. Sabido es, además, que la pérdida de grasa facial produce una apariencia envejecida, así como caras más angulares y esqueléticas. Nuestro tratamiento trata también estos signos del envejecimiento de forma natural.

**¿En qué zonas puede aplicarse?**

Se puede aplicar en casi todas las áreas de la cara, el cuero cabelludo y el cuerpo. Las zonas de tratamiento más comunes son el valle de lágrimas, los pómulos, mejillas, barba, labios, línea de la mandíbula, frente y glabella (el área justo por encima de la nariz, entre las cejas). También, como decía, se puede utilizar para tratar cicatrices en cara y cuer-

EMBELLECEMOS A PARTIR  
DE LAS CÉLULAS MADRE  
QUE OBTENEMOS DEL  
TEJIDO ADIPOSITO.

po, y para el crecimiento del cabello. La clave está en que las ADSC tienen el poder de actuar donde existe el daño. De esta manera, consiguen reparar y rejuvenecer sin cirugía y sin infiltrar productos químicos, con lo cual no hay riesgo de reacción alérgica, rechazo u otros efectos secundarios.

**¿Cómo actúan las ADSC?**

La inyección intradérmica o subdérmica del SVF rico en ADSC estimula la síntesis del colágeno y la migración de fibroblastos en el proceso de cicatrización, provoca un incremento del grosor de la dermis y una reducción de las arrugas. Todo ello está comprobado clínicamente a través de biopsias y de diagnóstico por imágenes.

**¿Cómo se realiza el procedimiento?**

Las infiltraciones se realizan a través de cánulas, de forma similar a la aplicación de un relleno inyectable. Es un tratamiento ambulatorio, mínimamente invasivo y de rápida recuperación, que permite al paciente seguir con su vida normal al día siguiente.

Quisiera resaltar que no manipulamos las células. Lo que hacemos es extraer de la grasa la parte útil en Medicina Regenerativa, que son las células madre. Y aún debo resaltar otra cosa: se trata de células madre vivas (tasa de viabilidad superior al 95%), porque de otra manera no servirían para nada. En el Centro Clínico Mir-Mir seguimos un proceso efectivo y contrastado que garantiza que las células que infiltramos al paciente están vivas. Un procedimiento complejo, en el que trabaja un equipo multidisciplinar apoyado en tecnología punta, para ofrecer al paciente la máxima garantía. Es importante no llevarse a engaños: centrifugar la grasa es una cosa y lo que hacemos nosotros, otra muy distinta. No todo vale.



**¿De eso depende la efectividad? ¿Cuáles son los resultados?**

La efectividad depende lógicamente del procedimiento y de que el tratamiento esté bien realizado. Los pacientes tratados refieren un aumento de la flexibilidad en la piel, mayor hidratación, una mejora del brillo una reducción de las manchas cutáneas, así como la restauración del contorno y de los volúmenes faciales. Los beneficios de esta terapia se hacen patentes transcurridos unos meses, ya que las células madre regeneran y optimizan la calidad de los tejidos pasado un tiempo tras el implante.

Mientras cada año hombres y mujeres gastan

grandes cantidades de dinero en infiltraciones de toxina botulínica y rellenos, cuyo efecto dura además solo unos meses, en el caso de la lipotransferencia con SVF rico en Células Madre Mesenquimales Adultas (ADSC) los resultados son muy superiores a los del relleno sintético y más duraderos. Pero insisto, nuestros resultados son buenos porque el procedimiento es bueno. Para ello hemos invertido en medios humanos y tecnológicos.

Centro Clínico Mir-Mir  
C/ Descartes, 4. 08006 Barcelona  
Tel: 93 200 95 65  
[www.ccmir-mir.com](http://www.ccmir-mir.com)