

C·C·M
Centro Clínico
Mir-Mir



DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

La dieta equilibrada y sana nos ayuda a mantener una salud confortable. La dieta es básica en el tratamiento de numerosas patologías como la obesidad, un grave problema de salud pública que va en aumento o factores de riesgo de enfermedad cardiovascular (diabetes, hipertensión arterial, hipercolesterolemia.). El estudio de los hábitos alimentarios, estudio hematológico y bioquímico, permite elaborar una dieta personalizada para la adquisición de unos hábitos alimentarios sanos. Es importante acompañar una dieta hipocalórica con ejercicio.

Las dietas deben ser personalizadas ya que existen factores externos, psicológicos, sociales, etc. que se deben tener en cuenta y valorarlos.

Conseguir el peso deseado es posible con el control de profesionales y sobretodo, el esfuerzo y constancia del paciente.

Como tratamiento complementario a las dietas, en algunos casos se realiza mesoterapia corporal cuyo objetivo principal es una disminución del contorno de la zona que presenta celulitis difusa y grasa localizada mediante inyecciones intradérmicas de productos homeopáticos que activan la circulación y eliminan contenido graso. En casos de sobrepeso, es estrictamente necesario un tratamiento dietético.

Además se pueden tratar las estrías que se producen mediante un resurfacing químico para exfoliar y nivelar las depresiones cutáneas, e inyecciones por vía mesoterápica a fin de favorecer la regeneración del tejido.





DONDE ENCONTRARNOS

C/ Descartes, 4
08006 Barcelona

tel. 93 200 95 65
fax 93 200 16 77

C/ Lepant, 13, 1ª planta
08302 Mataró

tel. 93 755 60 24
fax 93 790 14 35

info@ccmir-mir.com
www.ccmir-mir.com

Centros autorizados por el Departament
de Salut nº E08662727 / E08675412